



Atelier - Ose ta voix !

Jeudi 24 avril de 19h30 à 21h45

Amiperas, 26 rue Dernier Sol
L-2543 Bonnevoie-Luxembourg

Animé par Jean-Jacques Rousseau

Coach vocal, pédagogue et chef de chœur



« La voix, « instrument » tellement unique à chacun, et moyen de communication par excellence ! Miroir de notre personnalité, la voix porte les empreintes de notre vécu, dévoile notre état d'esprit et nos émotions.



Ne sommes-nous pas souvent inhibés à l'idée de parler, et encore plus, de chanter devant un groupe ? Les fameux « Tais-toi, tu chantes faux ! » ont laissé, et laissent encore, des traces profondes, parfois douloureuses.

Dans un monde si concurrentiel et sous pression, où l'erreur n'est pas permise, l'expression libre et spontanée, la créativité et l'improvisation sont freinées.

C'est principalement le mental qui prend le dessus, au détriment du cœur.

Passionné par la voix humaine, fasciné par le potentiel vocal que chaque personne porte en elle, Jean-Jacques Rousseau vous propose d'explorer en groupe le pouvoir enchanteur de votre voix. Dans une atmosphère accueillante et bienveillante, cet atelier vous permettra de vous libérer du quotidien, de lâcher prise, vous détendre et simplement « être », en tendant la main à votre enfant intérieur.

Dans la légèreté et la joie, vous jouerez avec le souffle, laisserez danser votre voix au rythme de l'expression libre et de l'improvisation pour vibrer aux accords naissants et à l'écoute du silence. Une expérience unique et authentique. Ensemble, vous tisserez une harmonie des voix et des cœurs, source d'énergie, de sérénité et de bien-être».

Participation: 40€/pers.

Versement sur le compte de Cultiver l'Être, 10 jours avant le stage
Envoyer un mail pour recevoir le code IBAN. Merci

Tél: 621 762 440 - cultiverletre@yahoo.fr - www.cultiverletre.org